



Informatie voor startende crossers

Welkom bij FCV Schagen en omstreken, dé BMX vereniging in de kop van Noord-Holland. Leuk dat je geïnteresseerd bent in de BMX sport en in onze vereniging. In deze hand-out vind je praktische informatie om je op weg te helpen. En neem ook een kijkje op onze website www.fcvschagen.nl voor nog meer informatie.

Trainingstijden

In de zomertijd trainen de beginnende rijders op woensdag- en vrijdagavond tussen 18:30 en 19:30 uur. Van eind oktober tot begin december alleen op de vrijdagavond. Leen je spullen van de club (zie hiernaast)? Kom dan 15 min eerder.

Je eerste proefles gehad en dan?

Je hebt je eerste rondjes gereden op de baan. Dat was zeker een hele ervaring. Hoe nu verder?

5 rittenkaart: met de 5 rittenkaart, die je in de kantine of webshop koopt, kan je 5 keer meetrainen. Dit is inclusief de huur van een helm, fiets en handschoenen. Nadat je de kaart 5 keer gebruikt hebt besluit je of je lid wordt.

Materiaalkaart: ben je lid geworden en wil je nog even wachten met de aankoop van een fiets, dan kan je in de kantine of webshop een materiaalkaart kopen.

Veiligheid

Hoewel BMX rijden niet zonder risico is, staat veiligheid op nummer 1. Vandaar dat je een BMX helm en beschermende kleding moet dragen, anders mag je de baan niet op.

En ben je nog geen 16, dan dient een ouder familielid bij de training aanwezig te zijn.

Tijdens de trainingen is er minstens één EHBO'er aanwezig.

Dit geldt natuurlijk ook tijdens (club)wedstrijden.

Zie de achterzijde van dit blad voor de veiligheidsregels.

Wedstrijden

Nederland is een BMX land en gedurende het seizoen vinden er met regelmaat wedstrijden plaats. Een leuke manier om met BMX wedstrijden kennis te maken zijn de clubwedstrijden. Elk lid en 5 rittenkaarthouder mag meedoen.

Wat kan je van ons verwachten?

Trainingen met variatie en structuur, zodat jij leert hoe je met een BMX fiets op de BMX baan moet rijden. Fietsbeheersing is hierbij een belangrijk onderdeel, net als het bepalen van jouw plek op de baan.

Daarnaast is FCV Schagen een gezellige en laagdrempelige vereniging. Plezier voor de rijders bij het beoefenen van de BMX sport staat voorop. Dat geldt wanneer je wedstrijdrijder bent en evenzo wanneer je recreatief rijdt. Iedereen is welkom!

Wat verwachten wij van jou?

Dat klinkt streng, maar zo bedoelen wij het niet. Het is wel belangrijk dat je op tijd bij de training aanwezig bent. Je mist anders een deel van de uitleg.

Let goed op de trainer. Deze staat er voor jou, om jou te helpen een nog betere rijder te worden. Luister goed naar de uitleg. En heb je vragen, stel ze aan de trainer.

Moet je tijdens de training naar de WC of iets anders doen, meld dit dan aan de trainer. Zo weet hij dat je niet op de baan bent blijven liggen.



Huisregels FCV Schagen en omstreken

1. Respect voor elkaar; behandel iedereen met respect. Agressie en pesten wordt in geen enkele vorm getolereerd, niet voor, tijdens of na de clubactiviteiten
2. Volg te allen tijde de aanwijzingen van bevoegde personen op. Bevoegde personen zijn trainers, bestuursleden of kantine-medewerker(s)
3. Houd het terrein netjes; gooi afval in de vuilnisbak en bekers in de hiervoor bestemde bekerbuizen.
4. Tijdens trainingen en wedstrijden is het verboden om te roken op het terrein van FCV Schagen en omstreken
5. FCV Schagen en omstreken is een alcoholvrije sportclub
6. Tassen en helmen op de juiste plek; zet tassen en helmen niet op, onder of naast de kantine tafels maar zet deze op de daarvoor aangegeven plek(ken).
7. Aansprakelijk voor toegebrachte schade; het toebrengen van schade aan het pand, terrein of bezittingen van derden, behalve de schade veroorzaakt tijdens behoedzaam gebruik, wordt beschouwd als vandalisme. De toegebrachte schade zal worden verhaald op persoon die de schade heeft veroorzaakt.
8. Aangifte bij diefstal; bij iedere vorm van diefstal wordt aangifte gedaan bij de politie.
9. Betreden op eigen risico; het betreden en gebruik maken van het terrein van FCV Schagen en omstreken geschiedt op eigen risico. De vereniging is niet aansprakelijk voor ongevallen, diefstal, verlies of schade van eigendommen. Let daarom zelf goed op je eigendommen.
10. Regelmatig plaatst FCV Schagen en omstreken media op internet. Bij het betreden van het terrein ga je hiermee akkoord.
11. Plezier, participeren en presteren staan voorop bij FCV Schagen en omstreken!

Veiligheidsregels FCV Schagen en omstreken

De volgende veiligheidsregels zijn van kracht:

- Het betreden van de baan is tijdens trainingen of wedstrijden verboden voor onbevoegden/personen zonder functie gerelateerd aan de activiteiten
- Er mag door de rijders uitsluitend op de baan gefietst worden wanneer er een trainer en EHBO-er aanwezig zijn
- Wanneer een rijder ten val komt dan wordt ervoor gezorgd dat deze geholpen wordt. Ga niet als toeschouwer de baan op om hulp te bieden.
- Huisdieren moeten aangelijnd zijn!
- Ouders dienen hun (kleine)kinderen die niet rijden in de gaten te houden; let erop dat zij niet de baan betreden of te dicht bij de rijders komen bij de warming up/wanneer er voor het clubgebouw gereden wordt.
- Op het terrein mogen uitsluitend bij uitzondering auto's geparkeerd worden. Fietsen (niet BMX) dienen zoveel mogelijk in het fietsrek geplaatst te worden.
- Auto's dienen op straat geparkeerd te worden en geen hinder te veroorzaken voor omwonenden.
- Zorg ervoor dat het terrein goed bereikbaar blijft voor hulpdiensten

Bedankt voor de medewerking!